

МЕНЮ
МОБУ СОШ с. Кляга
на 30.01.2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл, с 5 по 1 кл
Занятия 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат Витаминный	100	0,5	2,9	3,2	90
2	Каша рисовая с куриным филе	150	0,5	2,5	20,3	320
3	Чай с сахаром	200	10,5	4,08	5,16	27
4	Хлеб с маслом	50/10	1,26	1	30	120
	Итого					557

ед. С 1 по 4 кл. дети с овз, реб. инв

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Рассольник ленинградский	230/5	6,9	3,99	38,33	184
Пюре гороховое	130	3,22	4,1	28,41	120
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,5	7,2	8	130
Компот из ягод	200	1,8	0,09	3,19	61
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
по					824
ошь питания за день по категориям					

ЗАРПАК



ОБЕД

